

足動潛能跨學科活動

天水圍官立中學

「入魔」是不少足球校隊隊員的目標，意思是參加「紅魔鬼」曼聯足球隊的訓練。本校足球小將早前有幸參加「賽馬會學界足球發展計劃」；該計劃請來曼聯足球學校總教練克里斯托弗·奧拜恩舉辦為期五個月的教練課程，本校體育科何梓莊老師受訓後領導訓練，總教練奧拜恩亦於本年2月至4月期間親身指導足球校隊隊員及出席分享會。

校內各學科在有關「曼聯足球隊」訓練期間亦進行一系列跨學科活動，活動一覽如下：



科目	跨學科活動內容
體育	體育科老師接受課後培訓後指導校隊。
英文	「活動花絮 photo captions 創作比賽」，總教練分享會。
通識	初中課程：中三級以曼聯足球隊討論全球化及與經濟的關係。
地理	初中課程：香港與曼徹斯特氣象比較。
設計與科技	初中課程：機械人足球員製作及比賽。
數學	展板及活動： 球場面積資料，球體體積及表面面積。
物理	展板及活動：弧形射球與流體力學的關係。
生物	展板及活動： 統計運動對心跳、血壓的影響。
中史	展板及活動：中國足球歷史。

活動期間校園瀰漫著濃厚的足球氣氛，各學科從不同角度探索與「英國曼聯」及「足球」相關的知識，帶領同學投入熾熱的足球世界。

在跨學科活動及專題展板中，物理科的「弧形射球與流體力學」深受老師及同學歡迎，就連曼聯足球學校總教練奧拜恩對此展板的內容大感興趣，不斷向協助講解的英語大使提問題。

學校足球隊隊員在接受訓練後得益不少，其中一位成員 1D 班王家穎有以下分享：

透過足球隊，我認識的曼聯足球學校的總教練奧拜恩，而且更體驗了曼聯的訓練模式，當中很多方法對我來說，是無比新穎。在名叫“Explosive Play”一課中，總教練要我們用不同方式穿越以很多器材設成的障礙，更要配合隊友做傳接。我十分喜歡這種體能訓練。

在曼聯於烏溪沙舉辦的足球訓練營中，我學習了很多技術，例如過人技術、傳球技術以及體能訓練。

足球訓練培養了我的自律精神，亦教導我在群體生活中要遵守規則。



總結來說，天水圍官立中學學生透過今次活動實在獲益良多，不論足球隊隊員以至全體學生，都能藉著足動潛能計劃延展的跨學科活動引發思考，積極學習求進步，各項活動亦進一步提升同學對各學科內容的學習興趣。