

# 家長教師會活動花絮

## 「與郭校長Tea—Tea」之真情對話

本校一向重視家校關係，本學年家教會為家長分別於上下學期，共安排了兩次與校長真情對話活動。邀請全校家長與郭校長直接對話交流，加強學校與家長之間的溝通與合作，讓家長更瞭解學校校務發展，以及學生在學校的生活情況。



校長簡介校務情況



縱有疫情但不減家長對子女校園生活的關心



校長回應家長的提問

## 傳情達意頌親恩跨科組活動——「繽紛水果凍」

家長教師會今年參與跨科組活動，舉辦「繽紛水果凍」以慶祝母親節。學生們精心設計健康又美味的水果凍食譜，並親自製作及裝飾水果凍，以競逐「最高心果凍」及「最佳賣相」兩個獎項。當天三位家長委員不但幫忙預備多款水果，更擔任評審，選出兩款出色甜品。



老師家長們忙於預備食材



齊拍開心大合照



預備功夫絕對難不到家長們



學生們投入參與



健康又美味甜品大功告成



勝出的甜品賣相及名字精美

## 委員分享

### 劉春燕女士（康樂）

養育教導孩子是父母一生一世的職責，父母亦希望自己的孩子聽從教導，健康快樂地成長。自從孩子上幼稚園後，我便開始參與學校所舉辦的活動。多年來的參與，讓我明白到家後合作對教育孩子的重要性。女兒升上中一後，在學習上，與小學的模式和程度都有頗大的差距，家長和子女也需要時間適應。然而，透過參與家教會的活動，家長與子女更能彼此了解及適應學校生活。時間過得真快，女兒今年升讀中二了，令我感到最深刻的印象就是與同學們一起參與活動，看到同學們那純真的笑容和專心的投入，所以我決定於20-21年度參加家教會的選舉活動，並且很榮幸可以加入家教會，成為委員之一。通過家教會的會議和活動，使我認識了一班志同道合的家長委員和義工，每個委員都很有抱負。可是今年是一特別的一年，原定商討的活動大大受到新冠疫情影响，不能一如常進行，真的有點失望，連同學們都要留在家中上網課。兒女在家中上網課的日子裏，讓我深深地體會到學與教的困難，亦體會到校長及老師們的辛苦，因為每天都是對着屏幕上課。這個新冠疫情擾亂了學校的課程及家庭的生活。雖然疫情無情，但通過家校合作，同心抗疫，讓孩子們重回學校上課的日子不遠了！



### 黃敏琪女士（康樂）

不知不覺又一個學年，有幸加入家教會已經一年，當中體驗到家校合作的重要性。一直希望為天官多出一分力，但對我來說亦是一個挑戰。因為我是一名在職媽媽，需要協調時間配合。可是我能夠深深感受到天官大家庭的團結精神，家教會委員之間互相體諒包容，各委員的無私奉獻，更加令我佩服。



### 黃華娟女士（總務）

時間一晃就過了三年，女兒今年中三了。本人今年有幸加入家長教師會快一年了，被大家信任出任家教會委員感到十分榮幸。最初加入家教會是希望為學校出一分微力，通過家教會認識一班志同道合的家長一齊做義工，使我獲益良多。我十分欣賞每位家長委員在推動會務時的那份熱誠，以及協助學校安排或參與活動的積極態度，使我深深體會到家校合作的重要性。透過這些活動，不但能促進家長與學校之間的溝通，也能有效地令每一個孩子在一個優質的學習環境下健康地成長。成為家長委員後，我了解到教師的工作繁重，除了教學外，還要籌備各種活動等等。在此，我衷心多謝各位老師對學生的悉心教導，為同學們勞心勞力。



## 2019 至 2020 年度財務報告

收入事項	金額	支出事項	金額
上年結餘	\$ 40,405.18	花園	\$ 700.00
PTA周年晚會	\$ 6,200.00	PTA 壁佈更新	\$ 98.00
使用者收款		SMS 短訊服務	\$ 210.00
家教會會員年費	\$ 41,525.00	PTA 晚會膳食費	\$ 10,000.00
家庭與學校合作	\$ 25,633.00	更新廚房用品	\$ 3,634.90
活動計劃資助		PTA 晚會裝飾及花	\$ 1,819.50
家教會會員收費 (19-20)	\$ 1,100.00	PTA 室防虫防鼠存物箱	\$ 395.40
		PTA 晚會食物	\$ 1,643.80
		校長TEA — TEA	\$ 104.00
		PTA房廚具	\$ 650.30
		飯盒試食	\$ 189.00
		教師長期服務獎	\$ 350.00
		SMS 短訊服務	\$ 1,400.70
		湯鍋十個	\$ 1,750.00
		獎學金捐款	\$ 13,200.00
		SMS短訊服務	\$ 293.30
		花園	\$ 700.00
		花園	\$ 700.00
		EasySMS短訊服務 (2015個)	\$ 1,410.50
		花園	\$ 700.00
		水 (飲品——PTA第五次會議用)	\$ 52.00
		PTA會訊印刷費用	\$ 3,500.00
		花園	\$ 700.00
		水 (飲品——PTA第六次會議用)	\$ 50.00
		退回學校活動津貼餘款——	\$ 6,500.00
		家長教師會會訊	
		退回學校活動津貼餘款——家長教	\$ 10,000.00
		育工作坊及講座	
總收入	\$ 114,863.18	總支出	\$ 60,751.40
現有餘款	\$ 54,111.78		

收入事項	金額	支出事項	金額
中六謝師宴收款	\$ 38,400.00	中六謝師宴酒店費用	\$ 36,500.00
中六謝師宴收款	\$ 30,000.00		
中六謝師宴收款	\$ 16,200.00		
總收入	\$ 84,600.00	總支出	\$ 36,500.00
現有餘款	\$ 48,100.00		

收入事項	金額	支出事項	金額
上年結餘	\$ 16,700.00	2018-2019年度	\$ 38,900.00
獎學金捐款 (楊步堯校長)	\$ 12,000.00	獎學金	
獎學金捐款 (校友陳耀輝先生)	\$ 200.00		
獎學金捐款 (唐國強校長)	\$ 2,000.00		
獎學金捐款 (校友會)	\$ 3,000.00		
獎學金捐款 (鍾惠玲博士)	\$ 5,500.00		
獎學金捐款 (家長教師會)	\$ 13,200.00		
獎學金捐款 (胡李淑齡女士)	\$ 6,000.00		
總收入	\$ 58,600.00	總支出	\$ 88,900.00
現有餘款	\$ 19,700.00		

收入事項	金額	支出事項	金額
上年結餘	\$ 34457.60	入牆飲水機2部	\$ 33,100.00
開放日物品	\$ 1560.00	開放日PTA體位食物	\$ 691.80
預售收入		開放日學校禮物	\$ 4,960.00
總收入	\$ 36,017.60	總支出	\$ 38,751.80
現有餘款	\$ (2,734.20)		

總現有餘款	\$ 119,177.58
司庫：何梓莊	核數：鄭倩怡



# 天水圍官立中學家長教師會會訊

二零二一年七月 (第四十四期)

校址：天水圍天耀邨第二期 電話：2445 0967 圖文傳真：2446 3766

## 主席的話

轉眼間，加入天官家長教師會已有兩年了。

這學年，因為疫情關係，全球受著不同程度的影響。教育局的每一個防疫指示，都直接影響著學校的行政安排、學生的學習進度。而學校亦擔當著重要的角色，面對不穩定的疫情、多變動的措施安排，學校都能及時把教育局的指示一一配合，並盡快地把最新資訊和安排通知全校家長及學生，而家長和學生們都耐心等待及遵從學校的每個安排與決定，實在是家校上下一心努力的成果。

另一方面，學期初時，學校需要停止實體課並以線上課代替，無論在課堂安排、技術支援方面都比去年更見成熟，感謝學校及老師們的付出。學校除了妥善處理學生課堂需要，亦不忘顧家長們，定期舉辦線上家長教育講座，了解大家於疫情期間的親子關係，以及舒緩疫情期間所帶來的情緒壓力。感謝學校的細心與大家的踴躍參與。

來年，祈願全球疫情受控制，並祝願天官上下、老師、家長和學生們，這個天官大家庭，人人生活安康！



## 第三十八屆家長教師會 執委會名單

主席	鄭鑑潼女士
副主席	吳穎湘女士
當然副主席	郭建華校長
核數	鄭倩怡女士
康樂	黃敏琪女士、劉春燕女士
聯絡	沈燕玲女士、李寶珍女士
總務	黃華娟女士
活動統籌	高雪梨老師
文書	曾志傑老師
司庫	何梓莊老師
家長教育	蔡美怡老師
家長聯絡	葉雅芝老師
當然委員	黃少梅副校長 葉泰文副校長

## 家教會活動一覽表

29-08-2020	第二十七屆委員出席「中一家長迎新日」
16-10-2020	家長教師會第二十八屆周年大會
27-11-2020	家長教育講座：〈減壓有道：靜觀體驗工作坊〉
05-12-2020	「與郭校長Tea—Tea」之真情對話
11-12-2020	家長教育講座：〈捉緊子女心：溝通與衝突處理〉
07-05-2021	家長教育講座：〈生涯規劃：兩代拍住上〉
08-05-2021	「與郭校長Tea—Tea」之真情對話
13-05-2021	傳情達意頌親恩跨科組活動——繽紛水果凍
28-05-2021	家長教育講座：〈機不離手〉

# 校長的話

六月五日早上，天清氣朗，我輕裝赴會，出席第一屆「童行盃」全港校際服務辯論比賽，為連月來默默耕耘，努力備戰，接連擊敗勁敵而晉身決賽的「天官」同學打氣。對賽隊伍為中華基督教會蒙民偉書院，辯題為「提供教育機會較提供金錢援助更有助發展中國家」，蒙民偉書院為正方，我校為反方。辯論過程充分顯示兩隊台上辯論員、台下發問員及資料搜集員準備充足，論據有理，立論清晰，而「天官」同學的表現更令人刮目相看。

甫展開戰幔，我方主辯盡顯大將之風，開局穩妥，詞鋒凌厲，略佔上風，唯接下來因出現失誤而失去優勢；反之，正方結辯表現出色，形成勢均力敵局面。未到最後一刻，不知鹿死誰手。到比賽終結，三位評判於總結中，表現各有喜好，評語反映雙方各擅勝場，最後「天官」以二比一險勝，奪得桂冠。這一刻，「天官」師生歡呼喝采，部分同學更熱淚盈眶，興奮激動之情溢於言表。多月來的全力以赴，一往無前，澎湃的學習能量所獲得的成功感及滿足感一湧而出，溢滿全場。在年輕人重要的成長階段中，學校為其提供磨練的機會，當中飽經努力、疲累、挫敗與喜悅，可謂百味紛陳。豐盛的學習經歷能有效啟發及提升學習動機、多元能力、責任感及正能量，今次比賽便是最佳印證。這些機會和經歷實在得來不易，我們理當珍而重之。

本學年因持續受疫情影響，學校仍未能回復正常上課，幸得全校師生共同努力，讓我們於三月三日恢復半日課堂，全年測考均能順利完成。另外，高中課程微調、公民及社會發展科的設立和中四應用學習課程的開展，讓部分中四同學可修讀3科選修科及應用學習課程，藉此加強科本知識，提升競爭力。在此希望同學們珍惜機會，不畏艱辛，為美好將來奠定穩固基石，創造美好人生。

「天官」能持續向上發展，實有賴學生、教師、家長及社會各界人士的共同努力、相互協作，為「天官」的年輕人注入無比「動力」及「正能量」。願「天官」師生能建立一個持續學習的社群，成為一所陽光滿灑的校園，共同茁壯成長！

## 家長教師會

# 第二十八屆周年大會

家長教師會第二十八屆周年大會於十月十六日順利舉行。雖然本年的周年大會因新冠肺炎防疫措施而將程序濃縮，但本屆參選家長有十位，競況緊張激烈。不少家長更親臨到場投票。最後，委員成員在家長及教職員投票下順利誕生。



家長踴躍進場



因應防疫措施保持社交距離



候選委員逐一作自我介紹



新一屆委員即將誕生



前主席陳葦茵女士及前副主席溫玉玲女士為本屆監票



老師們認真地點票



校長頒發感謝狀予新任委員



一眾熱心家長義工代表領取感謝狀



第廿八屆家長教師會順利誕生

## 家長教育講座

# 家長教師會活動花絮

### 減壓有道：靜觀體驗工作坊

本年度家教會共舉辦四次家長教育講座。因疫情關係，四次講座都在視訊會議平台Zoom進行。

以「減壓」為主題，由香港聖公會聖馬提亞綜合服務——賽馬會青年幹線協辦，旨在鼓勵家長在疫情期間，照顧子女的同時，學習關注自己的身心健康及覺察自己的生活壓力，並提升家長對自身精神健康的認識與關注。

### 靜觀呼吸練習



請者向家長介紹靜觀呼吸練習，鼓勵家長留意自己的身心狀態



請者邀請家長利用預先派發的材料包製作「心靈樽」，使身體感覺、情緒和思想慢慢沉澱下來

### 捉緊子女心：溝通與衝突處理

本年度家教會再次邀請資深傳媒人張笑容女士教導家長如何處理衝突，從而與子女建立良好的溝通。



張笑容女士教導家長如何用既不放棄，也不操縱的方式與子女建立良好關係

### 生涯規劃：兩代拍住上

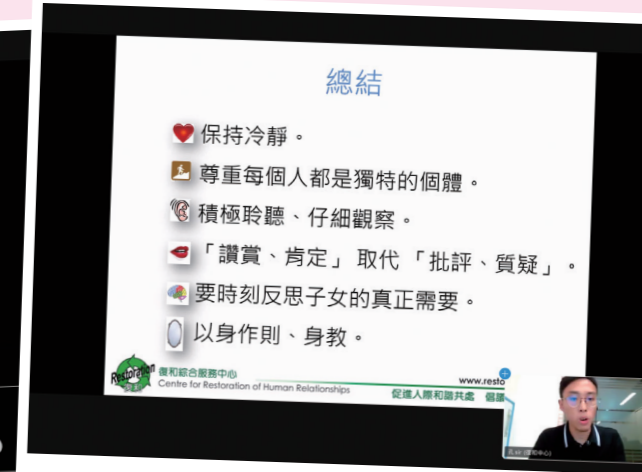
張笑容女士亦教導家長如何瞭解子女性格、興趣和能力，以及如何以身作則，協助子女追尋夢想，定立目標，培育子女正面價值與態度。

### 機不離手

由復和綜合服務中心協辦，透過介紹青少年使用網絡的現況及心態，網絡危機及正面紀律管教策略，促進家長對網絡世界的認識，同時以「正面紀律」(Positive Discipline)的管教技巧，提升家長管教子女使用手機或其他電子裝置的信心，以避免與孩子產生衝突。



講者分享「正面紀律」的最終目標



正面管教技巧能避免與孩子產生衝突